



В любом регионе страны дети и подростки, пережившие сексуальное насилие*, и их близкие могут получить поддержку и консультацию по разным вопросам. За помощью в обеспечении безопасности можно обращаться в милицию, за медицинской помощью - в детские больницы или поликлиники.

Кроме того, ребенку или подростку, пострадавшему от насилия, и их близким важно получить психологическую поддержку, когда он или она будут готовы. Когда травмирующее событие физически завершается для внешнего мира, для пострадавшей или пострадавшего оно продолжает влиять на все сферы жизни. Травмирующий опыт может привести к сильным переживаниям, задержкам в развитии, к риску развития депрессии, посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и даже суицидальных мыслей. Но все эти проблемы преодолимы, если у пережившего насилие есть поддержка и возможность реабилитации.

За экстренной психологической помощью лучше обратиться на детскую телефонную линию, там окажут консультацию и направят в другой сервис, если это необходимо.

Общую психологическую поддержку можно получить в Центрах, дружественных подросткам (ЦДП), и социально-педагогических центрах (СПЦ) по месту жительства. Списки этих учреждений в вашем регионе находятся на обороте листовки.

*Сексуальное насилие и эксплуатация в отношении несовершеннолетних могут включать насильственные действия сексуального характера, вовлечение в проституцию, изготовление и распространение порнографических материалов и другие действия, затрагивающие половую неприкосновенность несовершеннолетнего. В случае сексуального насилия согласие ребенка или подростка не является оправданием для действий правонарушителя.

За специализированной помощью лучше обращаться к психологам, у которых есть экспертиза по работе с детьми, пережившими насилие. Мы рекомендуем обратиться к специалистам Республиканского центра психологической помощи (РЦПП), которые предлагают в том числе дистанционное консультирование.

Оставаться один на один с проблемой сексуального насилия очень трудно. Поддержка специалистов, общение в безопасном дружественном пространстве помогут пережить ситуацию и справиться с последствиями.

Вы можете обратиться за помощью	
Милиция	102
Общенациональная Детская телефонная линия помощи круглосуточно анонимно бесплатно	8 801 100 16 11
Информационный ресурс и анонимный чат поддержки	kidspomogut.by

Психологическая помощь в кризисных ситуациях	
Республиканский центр психологической помощи г.Минск, ул.Чюрлениса, 3	8 (017) 300 1006
Телефон экстренной психологической помощи У «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»	8 (0232) 31 51 61
Республиканский телефон доверия (Экстренная психологическая помощь)	133 круглосуточно
Телефон доверия (Экстренная психологическая помощь)	170 круглосуточно

Общественные организации	
Оказание гуманитарной поддержки семье	
Гомельская областная организация Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста»	8 (0232) 56 85 71

Главное управление образования
Гомельского облисполкома

Региональная карта помощи детям и их близким

