

ФАКТЫ ПРО ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Доказано, что человек, находящийся рядом с курящими людьми (пассивный курильщик), вдыхает около 60% опасных токсинов из дыма, что вызывает те же заболевания, что и активное курение.

В побочном потоке угарного газа больше в 5 раз, дёгтя и никотина в 3 раза, аммиака в 46 раз.

Находясь в одном помещении с активным курильщиком в течение часа, некурящий человек вдыхает порцию табачного дыма, которая равноценна выкуриванию половины сигареты.

Пассивное курение повышает уязвимость детей и подростков перед развитием никотиновой зависимости.



**ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО НА ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
БЕРЕГИ СЕБЯ!**

АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА
“Быть свободным - здорово!”



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Отделение
наркологической
помощи
подросткам

Адрес:
Республика Беларусь
г. Гомель
ул. Богданова 13

Телефоны:
8 (0232) 53-34-34
8 (0232) 51-21-95

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Telegramм-канал
Антинаркотической
площадки



Ссылка:
https://t.me/antinarkoticheskaya_ploshadka

Архив с материалами
Антинаркотической
площадки



Ссылка:
<https://t.me/+EeyNK3uKCyuyN2Y6>

Чат-Бот
Антинаркотической
площадки



Ссылка:
https://t.me/antinarkoticheskaya_ploshadka_bot

УЧРЕЖДЕНИЕ
“ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР”

ОТДЕЛЕНИЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ПОДРОСТКАМ

Подготовила: психиатр-нарколог Громыко А.Л.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

НЕВИДИМАЯ УГРОЗА

ВСЁ, ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ О
ПАССИВНОМ
КУРЕНИИ



ГОМЕЛЬ 2026

Споры о вреде пассивного курения не прекращаются. Мысль о том, что человек, вдыхающий дым, не получает никакого вреда от нахождения рядом с курильщиком, **ошибочна**.

Пассивное курение – это вынужденное, нежеланное вдыхание чужого табачного дыма.



Пассивный дым — это:

- **основной поток** – дым, который выдыхает курильщик
- **боковой поток** – дым, от тлеющей сигареты (содержит более высокие концентрации некоторых токсинов)
- **третичный дым** – дым, который оседает на различных поверхностях: мебели, одежде, игрушках, постельных принадлежностях.

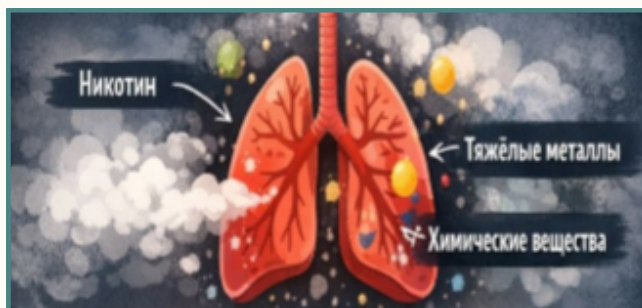
Люди продолжают дышать отравленным воздухом, даже если рядом уже никто не курит.

**ОПАСНОСТЬ НЕ ИСЧЕЗАЕТ
ДАЖЕ КОГДА СИГАРЕТА
ПОТУШЕНА!**



ВТОРИЧНЫЙ ДЫМ СОДЕРЖИТ:

- **канцерогенные смолы и никотин**, которых больше, чем во вдыхаемом курильщиком дыме;
- **угарный газ** (проникая в организм приводит к тому, что бронхи сжимаются, из-за чего становится тяжело дышать, нарушает питание кислородом клеток и тканей организма);
- **альдегиды** (они раздражают горло и бронхи, угнетают работу нервной системы. причем, концентрация этих веществ больше именно в воздухе вокруг курящего человека, чем во вдыхаемом им дыме от сигареты);
- **нитрозамины** – это соединения, которые образуются при нагревании табака, поражают печень, могут вызывать внутренние кровоизлияния, конвульсии и кому;
- **тяжелые металлы** (являются канцерогенами, т.е. веществами, которые раковых (опухолевых) заболеваний).



**ВРЕД ОТ ПАССИВНОГО И АКТИВНОГО
КУРЕНИЯ РАВНОЗНАЧНЫЙ:**

Исследование международной группы ученых **показало**: дети и подростки гораздо более восприимчивы к воздействию табачных метаболитов (продуктов распада табака), чем взрослые.

ВРЕД МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ СРАЗУ:

- раздражением глаз (слезотечение), раздражением и першением в горле, сухостью во рту, кашлем, головной болью, головокружение, тошнотой, слабостью;
- учащением пульса, одышкой, повышением артериального давления, потерей сознания (из-за снижения содержания кислорода в воздухе);
- возможностью развития аллергической реакции на компоненты табачного дыма, вплоть до анафилактического шока.

**ВРЕД ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ
ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК
ВРЕМЕНИ:**

- бронхиальная астма, хронические пневмонии, хронический бронхит, эмфизема лёгких;
- хронические заболевания уха, горла и носа;
- нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия, инсульты, инфаркты;
- задержка психомоторного развития, снижение интеллекта, нарушение сна, внимания, раздражительность, повышенная возбудимость;
- ухудшение состояния кожи, аллергический дерматит;
- риск онкологических заболеваний;
- риск недоразвития и «синдром внезапной детской смерти».